RECHERCHE SUR LE YOGA
DANS L'ÉDUCATION

FONDAMENTAUX

TECHNIQUES DE YOGA DANS L'ÉDUCATION (TYE)

4 week-ends (40h) **CHF 1'200.-**

PUBLIC CONCERNÉ

Cette formation s'adresse à toute personne pratiquant le yoga et concernée par l'éducation: enseignants, professionnels intervenant dans le champ éducatif ou médico-éducatif, professeurs de yoga et parents *

PRÉREQUIS

Une pratique régulière de yoga (attestation de pratique de minium 1 année demandée à l'inscription).

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

Les formations du RYE alternent exposés théoriques, démonstrations et expérimentations des techniques présentées, et incluent des ateliers de conception de séances.

METHODES D'EVALUATION

Mises en situation et quiz

VALIDATION

Une attestation de compétences est remise aux conditions suivantes: assiduité aux quatre modules.

PROFIL DES FORMATEURS

Les formateurs du RYE conjuguent la double compétence d'enseignant ou d'éducateur et de professeur de yoga.
* Les formations du RYE sont accessibles aux personnes en situation de handicap, contacter le secrétariat pour identifier les adaptations possibles

CALENDRIER 2022-2023

Fribourg - Suisse
TYE 4 week-ends :

- 08.10 - 09.10.2022
- 26.11 - 27.11.2022
- 21.01 - 22.01.2023
- 18.02 - 19.02.2023

Fribourg - Suisse

Lieu : Dojo du Guintzet Sàrl
Av. Jean-Paul II 13
1752 Villars-sur-Glâne 1
Suisse

OBJECTIFS

Cette formation permet d'acquérir les Techniques de Yoga dans l'Éducation
développées par le RYE, afin d'en faire bénéficier des enfants ou des adolescents, dans un établissement scolaire ou en salle de yoga.
À l'issue des quatre modules, les participants seront à même de proposer des exercices isolés en classe ou des séances complètes en atelier répondant à des objectifs tels que:

- améliorer la relation des élèves entre eux et avec les adultes qui les entourent;
- stimuler les facultés d'apprentissage en augmentant l'attention, la concentration et la mémorisation;
- aider les enfants et les adolescents à réguler leurs émotions ;
- favoriser l'estime de soi.

CONTENU DE LA FORMATION

1er week-end : Accueillir et vivre ensemble

Ce premier module permet de découvrir des pratiques mettant les enfants en confiance, de créer et d'entretenir une ambiance propice à l'apprentissage et à la pratique du yoga. Sont également présentées les notions fondamentales sur lesquelles s'appuient les techniques de yoga dans l'éducation et les principes à respecter pour introduire le yoga dans les contextes scolaires et périscolaires.

2e week-end : Redonner au corps sa place dans l'apprentissage

Le corps joue un rôle fondamental dans l'apprentissage, tout autant que l'esprit. Cette formation montre comment stimuler les capacités d'apprentissage et la motivation en s'appuyant sur le continuum corps souffle-mental. Les techniques transmises visent également à renforcer l'attention et à développer la concentration.

3e week-end : Aider les jeunes à réguler leurs émotions

Très présentes dans la vie des jeunes, les émotions ont un impact sur leurs relations aux autres et sur leur réussite. Apprendre à observer et à nommer les émotions est un préalable indispensable afin de les harmoniser et de dénouer les tensions. Cette formation transmet des techniques issues du yoga permettant de réguler les émotions, de favoriser l'estime et la confiance en soi en renforçant l'attitude positive.

4e week-end : Construire un projet pédagogique

Ce dernier module permet d'étoffer et d'ancrer les connaissances acquises tout au long de la formation et en particulier celles qui concernent la construction de séance. Il s'agit à travers des exemples de construire des cycles de séances adaptées aux différentes tranches d'âge, en déterminant des objectifs et en suivant une progression pédagogique.
Ces pratiques qui font l'objet d'analyses et d'échanges, nous conduirons au second volet du module : Comment construire et présenter un projet pédagogique ?

INSCRIPTIONS sur le site www.rye-yoga.ch

R.Y.E CH 1700 Fribourg - SUISSE
Secrétariat les mardis 13h30-17h30 tél : +41 79 412 79 71
ou par mail : info@rye-yoga.ch